

ソサイチ(7人制サッカー)とは？ サッカー(11人制)との違い

	ソサイチ	サッカー
ピッチサイズ	幅30m~40m×長さ50m~60mを原則とする	幅68m×長さ105m
ピッチ表面	人工芝、芝	芝
ゴールサイズ	2.15m×5m (ジュニアサッカーゴール)	2.44m×7.32m
ボール	5号球 ローバウンド	5号球(U-13以上)
競技者数	7人	11人
交代	自由 ピッチ内の7人とベンチの交代要員(最大13人)が、交代ゾーン(ルーフより両側5m)にて、いつでも入れ替わることが出来る。交代要員はピブスを着用し、出場時に交代する選手に脱いだピブスを手渡しをする。交代は交代ゾーンから中の選手が出てから、入ることができる。交代ルールが守られない選手は警告となる。	アウトオブプレーの時審判の承認を得て交代は3人まで。
キックオフ	直接ゴールを決めることが出来る。どの方向でもOK。	直接ゴールを決めることが出来る。どの方向でもOK。
試合時間	20分ハーフ(ランニングタイム) ※今大会は15分1本を採用する	45分ハーフ(ランニングタイム)
プレーの再開	ボールがタッチラインを超えたときはスローインで再開する。 守備側がボールをゴールラインから出したときは、コーナースローで再開する。※コーナースローからの直接ゴールは認められない。 攻撃側がボールをゴールラインから出したときは、ゴールキーパーがペナルティエリア内から手で投げて(ゴールクリアランス)再開する。	ボールがタッチラインを超えたときはスローインで再開する。 守備側がボールをゴールラインから出したときは、コーナーキックで再開する。 攻撃側がボールをゴールラインから出したときはゴールキックで再開する。
オフサイド	無し	有り
ファールカウント	直接フリーキックで罰せられる反則の数を、チーム毎に数えて累積する。各チーム6つ目以降の反則を犯すと、 シュートアウト が相手チームに与えられる。(5つ目までは反則のあった場所からの直接FKかPA内の場合はPKで再開する。6つ以降の反則で、PA内の場合は、PKとなる。)前半のファールカウントは、後半開始前にリセットされる。 ※今大会はカウントをしない	反則の数は数えない。
壁の距離	5m	9.15m
退場後の補充	補充できない	補充できない
GKへのパス	サッカー同様。味方競技者から足で蹴られたパスは、手で触れられない。手で触れると相手チームの間接FKとなる(一番近いPA平行ライン上から)となる。	味方競技者から足で蹴られたパスは、手で触れられない。手で触れると相手チームの間接FKとなる。
GKの違反	インプレー時、GKは自陣では手、足を問わず5秒間しかボールを保持できない。保持してから5秒経過すると相手チームに間接フリーキックが与えられる。PA内の場合は、一番近いPA平行ライン上から。PA外はその地点から。	GKが手でコントロールしたボールを離れた後は、他の競技者がボールに触れない限り再び手で触ることは出来ない。
秒数制限ルール	アウトオブプレー時のスローイン・ゴールクリアランス・コーナースロー・フリーキックは5秒以内に行わないと相手ボールとなる。 スローイン→相手のスローイン ゴールクリアランス→相手の間接フリーキック ※一番近いPA平行ライン上から コーナースロー→相手のスローイン フリーキック→相手の間接フリーキック	なし
シュートアウト	あり ※今大会では採用をしない ・キッカーは相手陣内のスタートライン上に、GKはゴールライン上に位置し、笛の合図とともにスタート。GKは前にもよい。 ・キッカーとGK以外は、両チームとも反対側のスタートラインに位置し、笛の合図とともに走り出してよい。 ・攻撃側は5秒以内にゴールを決めると得点となる。 ・キッカーはパスを出すこともできる。 ・攻撃が5秒過ぎた場合、シュートアウトは終了⇒GKからのゴールクリアランスで再開。 ・攻撃側のシュートが枠を外す(シュートアウト終了)⇒GKからのゴールクリアランスで再開。 ・GKがコート外にクリア(シュートアウト終了)⇒相手コーナースロー、スローインで再開。 ・GKがキャッチした場合(シュートアウト終了)、プレーを続行。攻撃側の5秒は解除。 ・GKのクリアや触れたボールが味方DFへつながる(プレー続行。攻撃側の5秒は解除) ・GKのクリアや触れたボールがキッカーや攻撃側FPへ渡る(プレー続行。攻撃側の5秒は解除) ・GKがPA内で反則⇒GKは警告または退場、PKとなる。 ・GKがPA外で反則⇒GKは退場、再度シュートアウトとなる。 ・DFがPA内で反則⇒警告または退場、PKとなる。 ・DFがPA外で反則⇒警告または退場、再度シュートアウトとなる。 ※スタートラインとは、キックオフ時に相手チームが離れる5mの位置にあるライン	なし